



* Leçon de Septembre 9月レッスン *

* ちゅうきゅうレッスン *

* ぶたにくのチーズ巻 *



9月は夏バテに特になりやすい時期
こんな時は、スタミナ食をおぼえよう
塩味になります



初級レッスン

* チャーハン *

※9月から授業料、終了時間が変わります 今月はおにぎりなし

持物: 1200円 タッパー中1個 エプロン ミニタオル 水筒

* 上級レッスン: 回鍋肉+1品 *



9月は夏バテに特になりやすい時期
こんな時は、スタミナ食をおぼえよう
もう一品は、HPをご覧ください



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 16:30~18:00 ①中級クラス	2 15:30~17:00 ①中級クラス	3 16:30~18:00 ①中級クラス	4 16:30~18:00 ①中級クラス	5
7 16:30~18:00 ①中級クラス	8	9 15:30~17:00 ①上級クラス	10 16:30~18:00 ②中級クラス	11	12
14 16:30~18:00 ②中級クラス	15 16:30~18:00 上級クラス	16 15:30~17:00 ②上級クラス	17 16:30~18:00 上級クラス	18 16:30~18:00 上級クラス	19
21 CLOSE	22 CLOSE	23 15:30~17:00 初級クラス	24 16:30~18:00 初級クラス	25	26
28 16:30~18:00 ①&②上級クラス	29	30			



Clémentine クレモンティーヌ

〒215-0005 川崎市麻生区千代ヶ丘4-14-23

TEL:044-955-8604 (9:00~18:00)

HPのQRコード



<https://clementine.cc>
<https://clementine.cedo.jp/>
<https://clementine.cedo.jp/>