

Leçon de JUILLET

7月レッスン

料理コース

夏休みのおかあさんは3食作るからたいへん
お母さんを手伝うためにも夏休みに必ず作ってね
※8月はお休みです 大人気！パンレッスンあり



初級コース

「きゅうりととり肉のサラダ」

きゅうりを薄くきる練習をします

ドレッシング作りを通して計量を学びます

※持物はホームページをご覧ください



中級コース

「ソース焼きそば」

+サラダ

やさい、にくのきりかた

いためるじゅんぱんをまなぶよ

なつやすみにつくってね



上級コース

「ドライカレー」

+旬の1品

上級コース定番夏料理

野菜を細かく切って、

身近な調味料でつくるカレーだよ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3 ①中級コース 16:30~18:00	4 ①中級コース 16:30~18:00	5 ①中級コース 15:30~17:00	6 ①中級コース 16:30~18:00	7 ①中級コース 16:30~18:00
10 ②中級コース 16:30~18:00	11 ②中級コース 16:30~18:00	12 ②中級コース 15:30~17:00	13 ②中級コース 16:30~18:00	14 ②中級コース 16:30~18:00
17 OFF	18 上級コース 16:30~18:00	19 ③中級コース 15:30~17:00	20 ①上級コース 16:30~18:00	21 上級コース 16:30~18:00
24 ①上級コース 16:30~18:00	25	26 初級コース 15:30~16:30	27 ②上級コース 16:30~18:00	28 初級コース 16:30~17:30
31 ②上級コース 16:30~18:00				